



## REGOLAMENTO ECOTRAIL DELL'ORSO 2022

### **Art. 1 - Informazioni generali**

La società ASD POLISPORTIVA I MARSI organizza l'ECOTRAIL DELL'ORSO gara competitiva di corsa in natura.

15km 650 D+\*

\*la distanza ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo e sicurezza percorso

La gara si svolgerà DOMENICA 31 LUGLIO 2022 con partenza da Piazza Ara dei Santi a Collelongo (AQ)

La partenza è fissata alle 10,00.

Le iscrizioni saranno aperte fino al raggiungimento di un numero massimo di 300 atleti.

Il programma e gli orari di svolgimento saranno pubblicati sul sito [digitalrace.it](http://digitalrace.it)

### **Art. 2 – Partecipazioni**

La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente certificazione medica per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici ad elevato impegno cardiovascolare con dicitura Atletica Leggera rilasciata dal medico di medicina dello sport e valida alla data della gara, e che abbiano compiuto i 18 anni di età.

In particolare:

a) Tutti gli atleti M/F, tesserati con società affiliate alla FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva affiliati al CONI e in possesso del Certificato Medico Agonistico con dicitura per sport: atletica leggera in regola con il tesseramento 2022.

b) gli Atleti non tesserati residenti in Italia in possesso di certificato Medico Agonistico valido per atletica leggera alla data del 30/07/2022\*

\*Chi non è in possesso di nessun tesseramento potrà, a sua scelta, effettuare tesseramento giornaliero Runcard oppure tesserarsi con l'Ente di Promozione CSI (al quale è affiliata la nostra società) al costo di euro 7,5. Tale tesseramento sarà valido fino al 31.12.2022 e potrà essere effettuato direttamente presso il CSI provincia dell'Aquila o tramite la mail [asdimarsi@gmail.com](mailto:asdimarsi@gmail.com) prima di procedere all'iscrizione dell'ECOTRAIL DELL'ORSO.

La gara si svolge su un percorso con superfici varie. Ogni concorrente dovrà quindi presentarsi munito di abbigliamento adatto e si consiglia l'utilizzo di scarpe tecniche con suola ben marcata (trail running).

Per Partecipare è indispensabile:

- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:

- saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)

- saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.

- essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non si spinge fino al dover supportare il partecipante alla competizione nella gestione dei sopraddetti inconvenienti legati direttamente all'attività sportiva praticata

- essere pienamente coscienti che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

### **Art.3 – Iscrizioni**

Le iscrizioni on line si chiuderanno il giorno 29 LUGLIO 2022: in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento di 300 atleti iscritti totali.

### **Quote di iscrizione**

La quota per partecipare alla gara è

Di € 10.00 fino al 30/06/22 Dal 1/07/22 sarà di € 15.00

Il giorno della gara la quota sarà di € 12.00 e non sarà garantito il pacco gara.

Nella quota di iscrizione da versare tramite bonifico bancario

(si consiglia di mantenere una copia da esibire in caso di problemi)

all'**IBAN: IT52V031244060000000231701** intestato a **POLISPORTIVA ASD I MARSI**

sono compresi:

- tassa d'iscrizione
- pettorale di gara
- chip cronometraggio
- assistenza e ristori
- pacco gara
- parcheggio
- servizi aggiuntivi autorizzati dalle normative COVID in vigore al tempo di svolgimento della manifestazione.

## **IMPORTANTE**

TUTTA LA DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER REGOLARIZZARE L'ISCRIZIONE DEVE ESSERE INSERITA NELL'APPOSITA AREA RISERVATA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE ONLINE.

### **Art. 4 – Partenza**

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il giorno Domenica 31 Luglio 2022 entro le ore 9.00. Il via sarà dato alle ore 10.00 solo dopo aver fatto il controllo di tutti i partecipanti. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

## **Art.5 – Premi**

Saranno assegnati premi a:

- primi 3 assoluti della classifica individuale UOMINI,
- prime 3 assolute della classifica individuale DONNE,
- primi 3 delle categorie CSI

I concorrenti che hanno ottenuto un premio lo dovranno ritirare durante le premiazioni che si svolgeranno al termine della manifestazione. Qualora non si presentassero il premio non verrà consegnato. Al termine delle premiazioni ufficiali, saranno messi a disposizione ulteriori premi ad estrazione fra tutti i partecipanti.

## **Art 6 – Percorsi**

L'ECOTRAIL DELL'ORSO sarà una gara da non perdere per chi vuole mettersi alla prova in un percorso che si snoda nel cuore della VALLELONGA ad un passo dal PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO.

La Natura ha dato il meglio di sé realizzando nel ventre della terra uno spettacolo che non finirà mai di lasciare senza fiato chiunque lo visiti. Un percorso tutto da scoprire con alcuni tratti impegnativi dove troverete sentieri escursionistici e carrarecce in grado di entusiasmare tutti gli appassionati di questa disciplina. Il terreno e l'altimetria della gara sono l'ideale per chiunque voglia mettersi alla prova per la prima volta con la corsa in montagna. Un'esperienza ed occasione unica. Si richiede una buona preparazione fisica e prudenza nell'affrontare i tratti in discesa senza prendere troppa velocità, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare. Il percorso sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata. Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici). Considerata la natura del percorso, declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara.

## **Art.7 – Sicurezza, Controllo e Meteo**

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica sarà assicurata da mezzi e personale medico sanitario specializzato. Saranno presenti punti di controllo ai quali è obbligatorio transitare pena la squalifica. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

## **Art.8 - Tempo Massimo e cancello orario**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 4.00. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

## **Art.9 - Ristori e Post-Gara**

In considerazione della lunghezza del percorso e delle sue difficoltà saranno previsti:

- 2 punti di ristoro.

E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso della gara e di usufruire

degli appositi contenitori dislocati nei punti di ristoro.

A fine gara sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti.

È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale.

L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione.

Nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.

#### **Art.10 – Reclami**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

#### **Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità**

Con l'iscrizione all'ECOTRAIL DELL'ORSO, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare incondizionatamente il presente regolamento nonché di essere consapevole che il partecipare agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. L'atleta dichiara, inoltre, di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento:

cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e valutato. Con l'invio del modulo di iscrizione on-line l'atleta solleva e libera l'Organizzazione, l'Amministrazione Comunale, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati dei soggetti sopra citati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, nonché per danni a persone e/o cose, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla propria partecipazione all'evento. Inoltre, con l'invio del modulo di iscrizione on-line il concorrente dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento. L'atleta autocertifica altresì l'inesistenza di sanzioni sportive, civili e/o penali per doping, e dichiara di non aver assunto – e di non assumere – sostanze inserite nella lista antidoping della World Antidoping Agency (WADA). Si rammenta che, in base alla normativa federale vigente, i concorrenti potranno essere sottoposti a controlli antidoping da parte delle competenti autorità.

#### **Art.12 – Privacy e diritto di immagine**

In relazione al trattamento dei propri dati personali, l'atleta dichiara di aver preso visione dell'informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016. Il conferimento dei dati personali da parte del concorrente è facoltativo, tuttavia, il rifiuto di conferire i propri dati comporterà l'impossibilità di dare corso all'iscrizione. I dati dovranno essere completi, aggiornati e leggibili anche ai fini assicurativi.

I dati potranno essere comunicati e trattati anche da soggetti terzi che offrono servizi connessi e collegati alla competizione, quali, ad esempio: quelli aventi le finalità di cronometrare i tempi, redigere ed annunciare gli elenchi dei risultati e quelli aventi come finalità quella di fotografare o filmare il concorrente.

La gara sarà oggetto di riprese audiovisive e conseguentemente immagini, foto, video, audio – e/o videoregistrazioni di qualunque tipo in cui potrebbe comparire il concorrente ed i risultati e le classifiche potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma.

L'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare predette immagini su qualsiasi tipo di supporto visivo e/o materiali promozionale e/o pubblicitario per il tempo massimo previsto dalla normativa vigente in materia.

Con la presa visione del regolamento il concorrente prende atto che anche il suddetto trattamento è strettamente legato alle finalità indicate nel presente art.

### **Art.13 – Servizi**

I servizi a disposizione degli atleti (deposito borse, spogliatoi, ristoranti ecc. ecc.) saranno comunicati al momento di svolgimento della gara in base al piano COVID vigente.

### **Art.14 – Varie**

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento dandone adeguata comunicazione.

### **Art.15 – Cancellazione**

In caso di infortunio o impossibilità a partecipare per gravi motivi personali il partecipante è tenuto ad inviare la richiesta di cancellazione a [asdimarsi@gmail.com](mailto:asdimarsi@gmail.com)

Cancellazione entro il 10 Luglio 2022 (rimborso 50%). In caso di annullamento della manifestazione gli atleti potranno scegliere se ottenere il rimborso della quota versata all'atto dell'iscrizione (con una trattenuta pari a 5 €) o trasferire l'iscrizione per l'edizione 2023 senza alcun costo aggiuntivo. Nessun rimborso è previsto nel caso in cui l'organizzazione fosse costretta a modificare il percorso ed il programma dell'evento a causa di condizioni meteo avverse e/o per garantire la sicurezza dei partecipanti. Nessun rimborso è previsto nel caso in cui l'annullamento non è imputabile all'organizzazione (esempio: eventi meteorologici avversi). In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

### **Art.16 – Materiale**

è ammesso l'uso di bastoncini.

#### **OBBLIGATORIO**

- Scarpe da Trail Running
- Giacca a vento o antipioggia
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, camelbak, ecc...)
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.

#### **FORTEMENTE CONSIGLIATO**

- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc)
- Maglia a maniche lunghe o manicotti
- Cappello o bandana-Denaro per emergenze
- Fischietto
- Ecotazza

### **Art.17 – Squalifiche**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- taglio del percorso di gara,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.16)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.16)

- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo.

#### **Art.18 – Cronometraggio**

È previsto un cronometraggio elettronico con chip.

#### **Art.19 – NORME COVID**

Il regolamento di gara rispetterà tutte le disposizioni normative (leggi e norme dello Stato Italiano o delle Istituzioni territoriali) vigenti al momento della competizione che, pertanto, saranno applicate al presente regolamento in ogni sua parte e sarà approvato dagli Enti preposti. Al momento della stesura e pubblicazione del presente regolamento non è possibile prevedere quali saranno le prescrizioni normative generali, le prescrizioni in materia di salute pubblica (nazionale e in subordine territoriale) e le linee guida previste dai protocolli federali, relative al contenimento COVID 19 che saranno in vigore alla data di svolgimento della manifestazione. Pertanto, al regolamento verrà allegato il PIANO COVID non appena tali disposizioni saranno definite e tale aggiornamento verrà pubblicato sui canali ufficiali di comunicazione e social.